

Меню 19 сентября

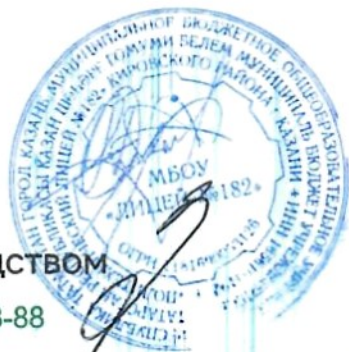
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Сыр порциями	10	2.63	2.66		35
Салат из св помидоров	60	0.67	3.71	2.77	48
Вторые блюда					
Тефтели из гов в соусе том	70/40	9.24	7.83	8.46	142
Гарниры					
Рис отварной	150	3.83	5.43	40.01	224
Напитки					
Хлеб ржано-пшен/пшеничный 20/25		2.52	0.17	18.84	89
Компот из св яблок	200	0.08	0.08	11.94	49

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 19 сентября

Горячее питание старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яйцо под соусом	48/10	6.4	11.3	0.8	130
Яблоки	120	0.48	0.48	11.75	56
Помидоры порционные	100	1.1	0.2	3.8	24
Вторые блюда					
Голень куриная в том соусе	100	24.5	25.4	2.22	337
Буритос с кур и сыром	170	20.4	33.3	27.9	496
Рыба запеченная с овощами	75/25	15.8	9.9	2.61	163
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	4.2	5.6	26.41	173
Капуста тушеная	180	4.21	7.4	18	150
Макароны отварные	180	6.77	5.4	43.13	248
Напитки					
Хлеб ржано-пшен/пшеничный 20/20	2.52	0.17	18.84	89	
Чай с сахаром	200/8	0.13	0.02	11.15	46

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

